



PREDOPERAČNÁ PRÍPRAVA

Čo si máte doniesť do nemocnice :

- a) hygienické potreby, pyžamo, župan, prezuvky,
- b) ostatné veci podľa pokynov príslušného oddelenia.

Čo môžete jesť a piť:

- c) deň pred operáciou dodržujte pitný režim. Prijímajte viac tekutín ako zvyčajne, aspoň 2 litre za 24 hodín,
- d) ak nejdete na operáciu s tráviacim traktom, vašim posledným jedlom môže byť ľahká večera. Tekutiny môžete prijímať do polnoci,
- e) ráno pred operáciou zoberte lieky, ktoré pravidelne užívate (podľa pokynov lekára) s malým množstvom vody.

Čo je treba urobiť pred operáciou:

- f) odložte si zubnú protézu, okuliare, kontaktné šošovky, načúvací aparát a hodinky,
- g) na operačnú sálu je vstup so šperkmi, cennosťami a piercingom zakázaný, preto si ich pred príchodom do nemocnice odložte,
- h) kvôli monitorovaniu vašich životných funkcií počas anestézie je dôležité, aby ste nemali nalakované, prípadne umelé nechty a neboli nalíčené,
- i) večer alebo ráno pred operáciou sa osprchujte, ohol'te a vyčistite si zuby.